



### *Workshop*

Stilles Ikebana im Kloster, mit Katharina Tack: Genießen wir eine Auszeit vom Alltag und tauchen ein in Ikebana, das japanische Blumenstecken.

Ikebana ist eine japanische Zen-Kunst mit historischem Hintergrund. Ob Anfänger\*innen oder Erfahrene, alle sind willkommen. Wenn die Hände beginnen Blumen zu arrangieren, treten wir in einen besonderen Dialog mit der Natur.

Spaziergänge, Meditation bzw. Teilnahme an den Andachten im Kloster oder einfach eine stille Auszeit im Garten, werden unser Ikebana wunderbar ergänzen.

Gefäße und Kenzane können bei Bedarf zur Verfügung stehen. Das Material wird von der Kursleiterin besorgt.

Die Kursleiterin ist von der Sogetsu-Schule in Tokyo zertifizierte Ikebana-Lehrerin, übt bereits seit zehn Jahren Ikebana und hat neben mehreren Japanaufenthalten Erfahrung in der Zen-Meditation.

### *Ablauf*

Der Ablauf wird in die Gegebenheiten des Klosteralltags integriert. Genaue Zeiten werden später bekannt gegeben, hier schon mal ein kurzer Überblick.

Freitag: Anreise (von 14:30 bis 17:30) -Abendbrot -Spaziergang

Samstag: Meditation/Andacht/frei -Frühstück -Ikebana -Mittag -Ikebana -Abendbrot – Wunsch

Sonntag: Meditation/Andacht/frei -Frühstück -Ikebana -Meditation/Andacht/frei -Mittag -Abbau

### *Ort*

Kloster Engelthal, Nähe Frankfurt (Main), [www.abtei-kloster-engelthal.de](http://www.abtei-kloster-engelthal.de), Klosterstraße 2, 63674 Altstadt, Tel.: 06047 9636-305

### *Zeit*

Datum (genaues Datum wird Anfang 2021 bekanntgegeben): Freitag bis Sonntag /2021

Anreise: Fr von 14:30 bis 17:30

Abreise: So 14:00

### *Kosten*

Gesamtpreis für Workshop + ÜN\* + VP\*\* pro Person,

---

im DZ mit Normalverpflegung	192,- Euro
im DZ mit Sonderkost***	196,- Euro
im EZ mit Normalverpflegung	205,- Euro
im EZ mit Sonderkost***	209,- Euro

\* Alle Zimmer verfügen über ein Waschbecken, Duschen und Toilette sind auf dem Gang.

\*\* VP beinhaltet Abendbrot am Freitag, Frühstück, Mittag, Kaffee und Abendbrot am Samstag und Frühstück, Mittag am Sonntag.

\*\*\* Sonderkostformen unterliegen einem Aufpreis und beinhalten Lactosefrei und/oder Glutenfrei, bitte angeben. Vegetarisch ist keine Sonderkost, dies aber bitte zur Planung für die Küche auch angeben.

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn.